

## **¿Qué llevar en la mochila?**

Para un campamento de 2 o 3 días.

El uniforme y pañoleta

Saco de dormir y esterilla

Toalla de cara

Bolsa de aseo con: cepillo de dientes, pasta, peine, desodorante...

Calzado: zapatillas de deporte o botas en el caso de ruta

Ropa interior y calcetines limpios para cada día (al menos un par de calcetines gruesos para rutas)

Una camiseta para cada día

Jersey o sudaderas (no más de dos)

Un pantalón largo y otro extra en invierno por si se mojara

Pantalón corto

Chubasquero o anorak

Bolsa de ropa sucia

Plato, vaso o taza y cubiertos (en el caso de campamentos de 3 días)

Cantimplora

Linterna

Gorra o sombrero

Si tienes que tomar medicinas, no olvides ponerlas en una bolsa y dárselas al monitor.



## **¿En qué orden lo meto?**

### **iMuy importante!**

Probablemente tu madre piense que ella hace mejor la mochila que tú, y es que una madre es una madre. (Espero que no seas tú quien por comodidad deje que sea ella quien la haga).

## Grupo Scout Mainake 289

Tu mochila debes hacerla tú para saber que has echado y donde están.

Al hacerla sabrás dónde está cada cosa y te evitarás tener que vaciarla nada más llegar al campamento para ver qué te han puesto dentro. Es una buena forma de evitar sorpresas.

Antes de meter las cosas en la mochila debes tener la lista de lo que debes llevar para no olvidar nada. Extiende todo sobre la cama y obsérvalo bien. Puedes entonces quitar lo que no sea estrictamente necesario. Todo lo que lleves de más es peso que añades a tu mochila.

En la mochila no vale meterlo todo de cualquier forma. Como norma general, lo más ligero y que menos utilices irá al fondo, lo más pesado a media altura y lo más necesario arriba.

Una buena práctica es meter las cosas por grupos en distintas bolsas; agradecerás que la ropa limpia no huela a sudor, o que todo huela a comida. Además si las bolsas son de distinto color las identificarás más fácilmente.

- 1- El saco de dormir en el fondo de la mochila, metido en su funda
- 2- Sobre el saco, las zapatillas, también envueltas
- 3- Encima pondrás los pantalones, sobre ellos las camisas y camisetas y encima la ropa de abrigo. La tendrás a mano en caso de necesidad. (Si hay riesgo de lluvia o inclemencias lo más urgente es tener a mano el chubasquero. No lo olvides, la lluvia no siempre avisa).
- 5- En los bolsillos de la mochila puedes poner lo que necesites tener más a mano. Generalmente se llevan en ellos, la linterna, la cantimplora, calcetines, etc.
6. Etiquetadlo todo, que después se pierden las cosas.

**AQUÍ OS MOSTRAMOS UN MODELO PARA QUE OS AYUDE**

# Preparando mi mochila

**Los compartimientos superiores y laterales:** Los podéis usar para meter cosas q necesitan estar a mano (cuaderno de caza, bolígrafo, linterna, pañuelos, cantimplora, etc...)

**Bolsa de Aseo:**

- Cepillo y pasta de dientes.
- Gel y champú.
- Toallita.
- Peine o cepillo para el pelo.
- Toallitas húmedas.

**Camisetas**

**Ropa:**

- Calzonas.
- Bermudas.
- Bañador

**NO OLVIDEIS QUE:**

- LA MOCHILA ES UNA BOLSA DE BOLSAS.
- PONER EL NOMBRE A TODAS LAS PRENDAS.
- LLEVAR UNA BOLSA DE TELA PARA LA ROPA SUCIA.
- NO METER COSAS QUE NO OS SIRVAN PARA NADA ¡¡TODO PESA!!

**Talega:**

- Plato.
- Pote.
- Cubiertos.
- Paño o trapo de tela.

**Ropa de abrigo:**

- Pantalón largo.
- Chandal.
- Sudadera.

**Ropa Interior:**

- Braguitas (niñas).
- Calzoncillos (niños).
- Calcetines (niños/as).

**Toalla para el baño**

**Calzado:**

- Chanclas.
- Botas o zapatillas de deporte.

**Saco:** Siempre deberá ir al fondo de la mochila.



## Cómo llevar la mochila

Todo debe estar en el interior de la mochila, no dejes nada colgando. El golpeteo de los objetos sueltos producen un efecto desestabilizador.

Todo lo que lledes al campamento debe entrar en la mochila. No lledes bolsas suplementarias ni maletas. No vas de viaje de turismo. En caso de tener que andar, agradecerás no tener que llevar pesos de la mano o colgados. Ir cómodo es algo fundamental.

La mochila puede ser una gran aliada o puede convertirse en el peor enemigo, y mucho depende de lo que lledes en ella y de cómo lo colcaste.

Por eso, hazla con cuidado y con cabeza; créeme, lo agradecerás.



*Ningún material realizado por nosotros está sujeto a copyright. Utiliza lo que necesites.*