

RUTA DE PERIANA-CANILLAS DE ACEITUNO SABADO 18

Escrito por

Buenas escultas.

Este fin de semana como ya dijimos el fin de semana pasado en pprimer lugar, tenemos ruta. Es una ruta de unas seis o 6:30 horas aproximadas, dependiendo del ritmo que llevemos, como ya os explique en la reunión.

(Aproximadamente son unos 16 km, llevar una cantidad de agua adecuada al tipo de ruta.
!!!!ESTO ES MUY IMPORTANTE!!!!!!)

Una vez lleguemos a nuestro destino, descansaremos y comeremos, es decir disfrutaremos de un merecido descanso. Por lo que tenéis que llevar lo siguiente:

-Mochia pequeña

-Agua. (Como he dicho adecuda a la ruta)

-Comida de media mañana.

-Almuerzo.

(OS RECUERDO TODO ESTO PORQUE LUEGO PASA LO QUE PASA Y SE OS OLVIDA TRAER ALGUNA COSA.)

RUTA DE PERIANA-CANILLAS DE ACEITUNO SABADO 18

Escrito por

Hora de salida 8:15 desde el fondo del paseo y hora de recogida aproximada 17:30-18:00
Lugar de destino Canillas de Aceituno.

Un furtte abrazo.

Delfín tozuo (Eneko)